

Утвержден
Приказ от 24.08.2023 г. № 95



Учебный план
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа по лыжным гонкам»
на 2023-2024 учебный год.

№ п/п	Этапы подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Объем тренировочной нагрузки в неделю на одну группу учащихся в академических часах	Объем тренировочной нагрузки в год на одну группу учащихся в академических часах	Объем тренировочной нагрузки в год по количеству групп учащихся	Промежуточная и итоговая аттестации
1.	Спортивно – оздоровительный этап	13	160			1560	Сдача контрольных упражнений
	СОГ для детей с 7-8 лет	9	96	2 (по 40 мин)	104	936	
	СОГ для детей с 9 лет	2	20	4	208	416	
	СОГ серт. (8-17 лет)	2	44	2	104	208	
2.	Этвп начальной подготовки	10	150			2730	Выполнение нормативов по ОФП и СФП,
	НП до 1 года	5	79	4,5	234	1170	
	НП свыше 1 года	5	71	6	312	1560	
3	Этап учебно-тренировочный	11	119			8840	Выполнение нормативов по ОФП и СФП, наличие разрядов 3,2,1 юношеский
	УТ до 2-х лет	1	10	10	520	520	
	УТ свыше 2-х лет	10	109	16	832	8320	Выполнение нормативов по ОФП и СФП, наличие разрядов: 3,2,1 спортивный. Итоговая аттестация
4.	Этап высшего спортивного мастерства	1	1	24	1248	1248	Выполнение нормативов по ОФП и СФП, наличие спортивного звания Мастер спорта
	Итого по дополнительным образовательным программам	35	430			14378	