



Приказ от «28» апреля 2023 г. № 42

Положение о режиме занятий учащихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по лыжным гонкам»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по лыжным гонкам» (далее соответственно - Положение, Учреждение) разработано в соответствии с ч.2 ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минпроса РФ от 27.07.2022 г. № 629, приказом Минспорта РФ от 03.08.2022 г. № 634, с учетом требований СанПиНа 2.4.3648-20, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 и устава Учреждения.

1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий учащихся, который действует в течение всего учебного года. Временные изменения режима занятий учащихся возможны только на основании приказа директора Учреждения.

II. Цель и задачи

2.1. Упорядочение образовательной и тренировочной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

III. Регламент образовательной деятельности

3.1. Организация образовательной и тренировочной деятельности в Учреждении регламентируется годовым календарным учебным

графиком, учебным планом, расписанием тренировочных занятий. Все перечисленные документы утверждаются приказом директора.

3.2. Начало учебного года - 1 сентября, окончание - 31 августа, что составляет 52 недели, из которых 46 недель тренировочные занятия проводятся в условиях Учреждения, 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, участия учащихся в тренировочных сборах.

3.3. Занятия в учебно-тренировочных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере их комплектования, но не позднее 15 октября.

3.4. Учреждение реализует дополнительную общеобразовательную программу «Лыжные гонки», состоящую из дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.5. Тренерский состав Учреждения работает по 6-ти дневной недели. Тренировочные занятия проводятся во второй половине дня, окончание не позднее 20.00 часов.

3.6. Учебная нагрузка и режим занятий учащихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Тренировочные занятия регламентируются расписанием, которое является обязательным для всех учащихся. Изменения в расписании тренировочных занятий возможны только на основании приказа директора Учреждения.

3.7. Расписание тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся администрацией Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся.

3.8. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и уровней обучения занимающихся.

3.9. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» рассчитывается в астрономических часах (60 мин.).

3.10. Продолжительность одного учебно- тренировочного занятия и их количество в неделю по дополнительным общеразвивающим программам «Лыжные гонки» (для спортивно-оздоровительного этапа) с учетом недельной нагрузки не может превышать:

- для учащихся 7-8 лет- 1 час (1 час – равен 40 мин) 2 раза в неделю;

- для учащихся с 9 лет – 2 час. по 45 мин., 2 раза в неделю.

3.12. Продолжительность одного учебно- тренировочного занятия и их количество в неделю по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» с учетом недельной нагрузки не может превышать:

- на этапе начальной подготовки– не более 2-х часов по 60 мин. 3 раза в неделю;

- на этапе учебно-тренировочном- не более 3-х часов по 60 мин., 4-6 раз в неделю;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства- не более 4 часов по 60 мин. 5 раз в неделю;

- на этапе высшего спортивного мастерства не более 4 часов по 60 мин., 6 раз в неделю.

3.13. Перерыв между тренировочными занятиями-составляет 5 минут.

3.14. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.15. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивно-массовых мероприятий.

3.16. Организация тренировочной деятельности в летний период в условиях спортивно-оздоровительных лагерей, тренировочных сборов обеспечивает непрерывность освоения дополнительной общеобразовательной программы.

Данное приложение рассмотрено на Педагогическом совете ДЮСШ
по л/гонкам. Протокол от «21» марта 2023 г. № 3.

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью на _____ листах

Директор _____ В.В. Грицай



Удостоверение Протокол от «21» марта 2023 г. № 2
по результатам рассмотрения в Правительственной комиссии ЮСЭП