



Утверждаю

Приказ от 28.04.2023 г. № 42

## Положение

о количестве учащихся в группе, их возрастных категориях, а также продолжительности учебных занятий в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по лыжным гонкам»

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о количестве учащихся в группе, их возрастных категориях, а также продолжительности учебных занятий в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по лыжным гонкам» (далее соответственно - Положение, Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ; абз. 4 п. 11 «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденного приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629; пп. 4.3., п. 4 «Особенностей организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным программам спортивной подготовки», утвержденных приказом Минспорта России от 03.08. 2022 г. № 634.

1.2. Настоящее Положение регламентирует количество учащихся в учебно-тренировочной группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий в зависимости от этапа и года обучения.

2. Количество учащихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительности учебных занятий в зависимости от этапа и года обучения.

2.1. Организация образовательной и тренировочной деятельности в Учреждении осуществляется в соответствии с этапами спортивной подготовки:

- спортивно-оздоровительный (для учащихся 7-8 лет)- 2 года обучения;
- спортивно-оздоровительный (для учащихся с 9 лет) – весь период обучения;
- спортивно-оздоровительный (для учащихся 8-18 лет)- 1 год обучения;
- начальной подготовки - 3 года обучения;
- учебно-тренировочный 5 лет обучения;

- совершенствование спортивного мастерства - срок обучения не ограничен;

- высшее совершенствование мастерства - срок обучения не ограничен.

2.2. Минимальный возраст зачисления в ДЮСШ- 9 лет в группы этапа спортивно-оздоровительного и этапа начальной подготовки до 1 года. На спортивно-оздоровительный этап также могут зачисляться дети с 7-8 лет в зависимости от дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе для учащихся 7-8 лет 1 академический час или 40 минут;

- на спортивно-оздоровительном этапе для учащихся с 9 лет – 2 академических часов, где 1 час равен 45 минутам;

- на этапе начальной подготовки -2 часов;

- на этапе учебно-тренировочном - 3 часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

На всех этапах спортивной подготовки один час занятий равен 60 минутам.

Перерыв между учебно-тренировочными занятиями составляет 5 минут.

2.4. Минимальная и максимальная наполняемость групп, возрастные категории учащихся, возраст для зачисления, объем тренировочной нагрузки в неделю, год установлены режимом учебно-тренировочной работы и требованиями по физической и технической подготовке, утвержденным приказом руководителя Учреждения от 28.04.2023 г. № 42.

2.5. Количество учащихся в группе, их возрастные категории распределяются в соответствии с этапом и годом обучения:

- этап спортивно-оздоровительный дети 7-8 лет, либо с 9 лет на весь период обучения; наполняемость групп 10-30 чел.;

- этап начальной подготовки:

А). до года- дети 9-10 лет; наполняемость 12-24 чел.;

Б). свыше года- дети 10-12 лет; наполняемость 12-24 чел.

- этап учебно-тренировочный:

А). до 2-х лет- дети 12-14 лет; наполняемость в группе 10-20 чел.

Б). свыше 2-х лет- дети 14-17 лет; наполняемость в группе 10-20 чел.;

- этап совершенствования спортивного мастерства с 15 лет, наполняемость группы 4-8 человек;

- этап высшего спортивного мастерства с 17 лет; наполняемость группы 1-2 чел.

Прошито, пронумеровано и скреплено  
печатью на 2 листах  
Директор В.В. Грицай

