



Приказ от 01.09.2023 г. № 98

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по лыжным гонкам» на 2023-2024 учебный год.

1. Продолжительность учебно-тренировочного года.

С 01.09.2023 г. по 31.08. 2024 г., что составляет 52 недели. Непрерывность освоения учащимися дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» в период каникул обеспечивается следующим образом: в условиях спортивно-оздоровительного лагеря; участия учащихся в тренировочных сборах.

2. Режим работы МБУДО «ДЮСШ по лыжным гонкам».

Начало работы в 8.00 часов; окончание - в 20.00 часов.

Администрация учреждения работает по 5-ти дневной недели с 8.00 часов до 17.00 часов.

Тренерско-преподавательский состав школы работает по 6-ти дневной неделе.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в основном во второй половине дня, за исключением субботы и воскресенья, в эти дни учебно-тренировочные занятия начинаются в первой половине дня в соответствии с расписанием, окончание не позднее 20.00 часов.

3. Продолжительность тренировочных занятий не превышает:

- на спортивно-оздоровительном этапе-2 часов;
- на этапе начальной подготовки- 2 часов;
- на этапе учебно-тренировочном- 3 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства- 4 часов.

1 час занятий на этапе спортивно-оздоровительном равен от 40 минут до 45 минут.

1 час занятий на этапах спортивной подготовки равен 60 минутам.

4. Перерыв между тренировочными занятиями – 5-10 минут.

5. Организация, проведение и участие в соревнованиях общешкольных, городских, областных и всероссийских в соответствии с календарем соревнований на 2024 год.